

# PJS

## Jaga Kebugaran Tubuh Prajurit dan Keluarga, Kodim Tulungagung Gelar Senam Bersama

**Achmad Sarjono - [TULUNGAGUNG.PJS.OR.ID](http://TULUNGAGUNG.PJS.OR.ID)**

Jun 14, 2024 - 21:04



TULUNGAGUNG - Prajurit dan PNS Kodim 0807/Tulungagung bersama Persit KCK Cabang XXI Dim 0807/Tulungagung Koorcab Rem 081/DSJ mengadakan senam bersama di halaman GOR Lembupeteng Tulungagung pada Jumat (14/6/2024).

Kegiatan ini dihadiri oleh Kasdim Tulungagung, Mayor Inf Zuhul Muhammad Hasan, Ketua Persit KCK Cabang XXI Dim 0807/Tulungagung, Ny. Irma Nooris Agus Rinanto, para perwira staf, Danramil jajaran, seluruh anggota baik militer maupun PNS, serta segenap anggota Persit.



Kegiatan senam bersama ini bertujuan untuk menjalin kebersamaan dan merawat kebugaran tubuh sebagai bagian dari program Komando Atas.

Dalam sambutannya, Kasdim Tulungagung, Mayor Inf Zuhul Muhammad Hasan, menekankan pentingnya kegiatan olahraga bersama sebagai kebutuhan prajurit dan upaya nyata dalam mewujudkan keluarga yang sehat.

"Kegiatan olahraga bersama ini bukan hanya sekedar kebutuhan prajurit, tetapi juga sebagai upaya nyata dalam mewujudkan keluarga yang sehat," ujar Mayor Inf Zuhul Muhammad Hasan.

Ia juga menambahkan bahwa melalui kegiatan ini, diharapkan dapat meningkatkan kebersamaan dan semangat gotong royong di antara seluruh anggota.

Ketua Persit KCK Cabang XXI Dim 0807/Tulungagung, Ny. Irma Nooris Agus Rinanto, juga menyampaikan rasa terima kasihnya kepada seluruh anggota yang telah berpartisipasi dalam kegiatan ini. "Kehadiran dan partisipasi seluruh anggota sangat berarti dalam mempererat hubungan kekeluargaan di lingkungan Kodim 0807/Tulungagung," ujarnya.

Kegiatan senam bersama ini berlangsung dengan penuh semangat dan antusiasme dari seluruh peserta. Selain senam, acara ini juga diisi dengan berbagai kegiatan yang mendukung kesehatan dan kebugaran, seperti

pemeriksaan kesehatan gratis dan penyuluhan tentang pentingnya pola hidup sehat.

Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan dapat terus terjalin kebersamaan dan kekompakan antara prajurit, PNS, dan anggota Persit di lingkungan Kodim 0807/Tulungagung, serta mendukung terciptanya lingkungan yang sehat dan harmonis. (\*)